

2025年
12月号
No.226

こまき社協だより

この社協だよりは、共同募金配分金によって作成しています。



特集

障がいのある方の

余暇の過ごし方

〒485-0041 愛知県小牧市小牧五丁目407番地
TEL (0568) 77-0123 FAX (0568) 75-2666
メール: shakyo@k-net.or.jp

ホームページ: <https://www.komaki-shakyo.or.jp>

小牧市社協

検索



目の不自由な方のために声のボランティア「かっこう」が声の社協だよりを、点訳グループ「たんぼぼ」が点字の社協だよりを送付しております。
【お問い合わせ】小牧市社協ボランティアセンター [TEL 77-0636(直)]



… このマークは共同募金配分金や社協会費を活用している事業です。

おうち時間を楽しむ 余暇活動



私は平日は、就労継続支援 B 型で働き、
自宅で Netflix や ABEMA、FOD 等のサブスクを利用し
ドラマや映画を楽しんでいます。

お気に入りのジャンルに夢中になることで
気分転換にもなり、毎日の生活を豊かにしてくれます！

また、今年の夏はグループホームのみんなで
夏祭りへ行きイチゴのかき氷を食べました。

お祭りで食べるかき氷は冷たくておいしく、
夏ならではのひと時を満喫しました！

冬は神社にみんなで初詣にいきます。

今年は何を願おうかな～そういった時間も楽しんでいます。



H.Tさん

私の余暇は自宅での～んびり好きなドラマや映画を見る事です。

～最近見たアニメ～

ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー、仮面ライダーガヴ

障害者週間 令和7年12月3日から9日

毎年12月3日から9日は「障害者週間」です。障がいや障がいがある人に対する関心と理解を深めるとともに障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進するための啓発行事が全国で行われます。



双子さんの笑顔あふれる 余暇活動



私たちは双子の姉妹です。

平日は、就労継続支援 B 型でのお仕事を頑張っています。

月に 1 回移動支援を利用してカラオケに行くのが楽しみです。

大好きな音楽に合わせて歌うと心も体もリフレッシュ！ストレス解消！

また、月に 1 回「ふらっとみなみ」でボール遊びやバスケットボールにも挑戦しています。

動き回れることがすごく楽しい～！

**わたしたちはいつも
ふたり一緒に余暇を楽しんでいます。**

～よく歌う曲～

嵐 「Happiness」

三代目 J Soul Brothers 「R.Y.U.S.E.I」

AKB48 「恋するフォーチュンクッキー」



K.Yさん K.Rさん

おいしいものを食べに行くことが 一番の楽しみ それが私の余暇の過ごし方



私は平日は事業所で仕事を頑張っています。
週末は月に2回名古屋の熱田神宮近くのμPLAT 神宮前
「嘉文」に唐揚げ定食を食べにでかけています。
昔はスガキヤのラーメンや、海鮮丼、天丼を食べていました。
今は「嘉文」の唐揚げ定食がお気に入りです。
年末の12月29日は毎年熱田神宮にお参りにいきます。
ちょっと空いているのでねらい目ですよ！（笑）



T.Y.さん

私は、おいしいものを食べに行くことが一番の楽しみです。

「行き」小牧駅→上飯田駅まで電車→市バスで名古屋駅まで→
電車に乗り換えて神宮前駅で降りる。
「帰り」神宮前駅→岩倉駅→小牧駅まで名鉄バスを利用

自分時間は何をする？

特集

障がいの
ある方の

余暇の過ごし方

素敵な余暇の過ごし方

念願の大阪万博に行って来ました



私は車椅子で生活しています。
念願だった大阪万博にヘルパーさんと行くことが出来ました。
暑くてすごい人だったけれど、かき氷がおいしかったです。
ガンダムも大きくてすごかったです。
いろいろなパビリオンを見る事ができて
本当に楽しかったです。
ヘルパーさんに感謝！
大満足の1日でした。

**みなさんも有意義な
余暇の時間を
楽しんでくださいね★**

O.K.さん



にじいろ マルシェ 開催します!

雨天中止

小牧市内の障がいのある方が働いている
事業所が集まりマルシェを開催します。
素敵な作品や美味しい食べ物盛り沢山♪
ぜひご来場ください。

【日時】12月20日(土)
10時～15時
【場所】にぎわい広場
(小牧駅西口)

■お問い合わせ ☎65-7050
小牧市障害者自立支援協議会事務局(小牧市社会福祉協議会内)



12月9日は 『障害者の日』 です。

昭和50年に国連で
「障害者の権利宣言」が採択されました。日本では平成5
年に障害者基本法の中
で、この日を「障
害者の日」と定めま
した。

ピア相談 はじめました

障がいのある方が、
障がいのある方を支え
る特別な相談会を開催
します。

障がいのあるピアサポ
ーター(経験者)が皆さんの
相談にお答えします。

「こんなこと、相談しても
いいのかな?」と思ったら、是
非お気軽にお越しください。

令和8年2月12日(木)

〈施設からアパートへ
一人暮らしの実践〉

【対象者】

小牧市に在住または
在勤の障がいのある方

【相談時間】

9時30分～11時30分
お一人様15分～30分

【場所】

ふれあいセンター3階
会議室4

ピアサポーターからの体
験談が聞けます。

※相談は無料です



■お問い合わせ

ハートランド小牧の社
☎47-1288

相談支援事業所のご案内

お気軽に
ご相談ください。



市内の障害者相談支援事業所では、障がいのある方やそのご家族、支援者からの相談を
お受けし、日常生活の困り事や福祉サービスの紹介など情報の提供を行っています。
相談は無料です。どこの相談支援事業所でも結構ですのご相談ください。

- ふれあい総合相談支援センター
Tel 65-7050 Fax 75-2666
- サンプル障害者生活支援センター
Tel 47-1881 Fax 47-1182
- サンビレッジ障害者支援センター
Tel 76-8811 Fax 54-1112
- 相談支援事業 ハートランド小牧の社
Tel 47-1288 Fax 47-1287
- 地域活動支援センター 本庄プラザ
Tel 29-4525 Fax 47-0840
- 相談支援事業所 アザレアフォルテ
Tel 48-2005 Fax 48-7771

ふれあい総合相談支援センター ラピオ障がい児出張相談

「こどもが利用できる福祉サービスは?」「友達とうまく遊べないんです」など、相談支援専門員が
あなたやお子さんの相談をうかがいます。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

【相談日時】毎週水曜日(祝日除く)9時30分～16時30分

【場所】ラピオ3階(子育て世代包括支援センター内)小牧市小牧三丁目555 ☎71-8611(代表)

会員募集

小牧視覚障害者
友の会

情報交換
しませんか!

私たち小牧視覚障害者
友の会は、視覚に障がい
のある者同士のつながり
を深めることを目的に結
成した団体です。

ボランティア団体の方、
ヘルパーさんや家族の協
力を得て、春のハイキン
グや秋のバス研修に楽し
く出かけています。

また、当会主催でボラ
ンティア団体の方々の
集いや新年会を行い、様々
な人たちと親睦を深めて
います。

有意義な情報交換も行
いたいと考えていますの
で、視覚障がい者の方、
そのご家族の方、是非お
仲間になってください。
会長・大澤

■お問い合わせ

小牧市社会福祉協議会
総務課
☎77-0123

(わ) 輪 (か) になって加 (な) かって仲間になろう
ラピオでわかな

【日程】 ●12月12日(金) ●26日(金)
●1月9日(金) ●23日(金)
●2月13日(金) ●27日(金)
●3月13日(金) ●27日(金)

【参加費】 無料 【対象者】 小牧市在住、在勤の方
※動きやすい服装、タオル、飲み物、空のペットボトル500ml×2本
(こまき山体操で使用します) をご持参下さい。

【時間】 10時～11時
【場所】 ラピオ5階 研修室1・2

※1/23 は多目的室1・2に変更
予約不要！お気軽にご参加ください。



**認知症
カフェとは？**



認知症の方やそのご家族、地域の方、介護を受けられている方などが、気兼ねなく立ち寄り、お茶を飲みながら情報交換や交流ができる場です。

専門家もいますので、ご相談を伺うこともできます。どなたでもお気軽にご参加ください。

「カフェ・和(なごみ)」

【開催日】 (毎月第2土曜日)
12月13日(土)・1月10日(土)・2月14日(土)・3月14日(土)
【時間】 9時30分～11時
【場所】 ふれあいセンター 3階 大会議室



「カフェ・和(なごみ)」の様子

「結(もやい)カフェ」

【開催日】 (毎月第4土曜日 ※12月はお休みです)
1月24日(土)・2月28日(土)・3月28日(土)
【時間】 9時30分～11時
【場所】 小牧市大字入鹿出新田郷中 539-1
地域密着型 特別養護老人ホーム 結いの郷 小牧



「結(もやい)カフェ」の様子

両カフェともに 【参加費】 100円 予約不要 時間内出入り自由
【対象者】 介護や認知症に関心のある方、介護者や当事者の方、地域の方

小牧地域包括支援センター



だより



認知症カフェ ボランティア募集

一緒にボランティアをしてみませんか？ カフェ和、結カフェで募集中。
認知症の方やご家族、地域の方々が集い、淹れたてのコーヒーを飲みながら
おしゃべりを楽しむ場です。お話が好きな方も苦手な方も、お気軽にお越しください。

お待ちしております♪



担当：桐林

■お問い合わせ 小牧地域包括支援センターふれあい(小牧市社会福祉協議会内) ☎77-2893

**高齢者や介護に関するお困りごとは
地元の地域包括支援センターへご相談ください。**



●南部地域包括支援センターケアタウン小牧(小牧南部地区担当)	Tel 71-2100	Fax 71-2101
●小牧地域包括支援センターふれあい(小牧中部、小牧西部地区担当)	Tel 77-2893	Fax 75-2666
●味噌地域包括支援センター岩崎あいの郷(味噌地区担当)	Tel 75-3956	Fax 75-2722
●篠岡地域包括支援センター小牧苑(篠岡地区担当)	Tel 78-7530	Fax 79-1237
●北里地域包括支援センターゆうあい(北里地区担当)	Tel 43-2260	Fax 74-2211

ふれあい障がい者 デイサービスセンター 外出活動

外出活動は、食べたい物を選ぶ自己決定能力や予算の範囲内で選ぶ金銭感覚を養うこと、他者との社会交流の機会を目的に実施しています。

例えば、喫茶店に行きおやつを選んだり、神社へ初詣に行ったり、毎年アンケートで頂いた候補の中から様々な場所へ出かけています。他にも午後活動では、夏祭りや運動会など季節に合わせた行事を行ない、ご利用者さまに満足頂けるような活動に取り組んでいます。

18歳以上の障がい者の方がご利用できますので、ご興味がありましたら、お気軽にご連絡下さい。



■お問い合わせ
ふれあい障がい者
デイサービスセンター
☎75-5938

乳幼児健診について 学び合いました

あさひ学園では、毎年地域の関係機関と学び合う機会として、「公開講座」を開催しています。

今年は、8月26日(火)に保健センターの方を講師にお招きし、今年度から新たに始まった5歳児健診のことを中心に『乳幼児健診について』講演をしていただきました。市内の保育園や幼稚園の方等35名が参加されました。

健診に関してや、あさひ学園との連携のとり方、これからの切れ目のない支援のあり方について、みなさんと意見や情報を交換することができました。

今後も小牧市の乳幼児期の支援について、関係機関と共に考えていきたいと思っています。



■お問い合わせ
ふれあいの家親子通園施設
あさひ学園
☎77-0444

福祉施設インフォメーション

グループホーム オーネスト桃花源 認知症カフェ 「おひさまの会」

オーネスト桃花源おくどさんの会は、認知症の方やその家族の方、又地域の方々や専門職の方、誰でも気軽に立ち寄り安心して過ごせる場所です。

桃花源自慢のおくどさんを使って昔ながらのご飯を炊きましよう。

羽釜で出来るおくごは絶品です。美味しいご飯を食べながら、薪をくべる、火をおこすなど懐かしい昔話に花を咲かせましよう。

【開催日】

●12月23日(火)

●令和8年

2月24日(火)
11時～13時

【会費】
300円



■お問い合わせ
オーネスト桃花源
担当 浅田
☎78-3300

授産所に ボランティアに 来ませんか？

この度、いわさき授産所・本庄授産所も小牧市「こまき支え合いいきいきポイント」の受け入れ団体として登録いたしました！（施設ポイント）

18歳以上の小牧市民の方がボランティア活動に参加することで、活動に応じてポイントがもらえ、500ポイント＝500円分の市内限定商品券と交換できます。

この機会に授産所の仲間と楽しい時間を過ごしてみませんか？多くのボランティアアさんをお待ちしています。

こまき支え合い
いきいきポイントで検索！！

ボランティア
募集中



■お問い合わせ
いわさき授産所
☎75-7450
本庄授産所
☎78-5575

特別養護老人ホーム 幸の郷 しあわせ朝市

しあわせ朝市は、地域の皆さまとともに楽しく開催しています。毎回、新しい企画などが続々と登場し、さらに賑わいを見せています。今回は寒い季節に合わせた出店も楽しみにしてください。また、昨年の4月から小学生以下を対象とした子ども食堂を開催しております。地域の皆さまや関係者さまのご協力のおかげで好評です。誠にありがとうございます。

これからも、皆さまと一緒にしあわせ朝市をさらに盛り上げてまいります。



【日時】12月21日(日)・1月18日(日)
2月15日(日)・3月15日(日)
9時～10時30分

■お問い合わせ
ケアタウン小牧(幸の郷)
☎71-1511

社会福祉協議会協力会費

ご協力ありがとうございました

ございました

小牧市社会福祉協議会の事業推進
に對しまして、ご理解とご協力をいた
だきました事業所及びボランティア
団体の会員の皆様をご紹介します。

《令和7年6月1日～10月31日までのご協力
敬称略五十音順》

※11月1日以降にご協力いただいた事業所様は
次回4月号に掲載予定です。

ありがとうございました！



あ行

(有)愛光園、アイカインテリア工業、(株)
愛康、愛厚ホーム小牧苑、あい心の窓、
あいち銀行小牧中央支店、あいち銀
行小牧支店、愛知スズキ販売(株)、愛
知トヨタWEST(株)、愛知文化住宅
(株)、愛知ヨーク(株)、愛北工業(株)、(株)
アイワ、秋田印刷(株)、(株)アクアス、(有)
浅田自動車、(株)浅田建設、アザレア
福祉会、(株)阿石金属製練工業、(有)阿
波戸倉庫、(株)EIOいろは、いきいき
サロン笑和、いきいきサロン高根憩いの
場、いきいきサロンモクレン会、(株)石田
技術コンサルタンツ、(株)一鉄、一寸奉仕
こまき、(株)イトウ、(株)伊藤次郎商店、
(同)伊藤不動産、(株)稲山測量設計、岩
崎あいの郷、いわざき授産所、岩崎中
区・東区ふれあいサロン、(有)ウィルケ
ア小牧、(株)ウメト商会、(福)AJU自

か行

立の家小牧ワイナリー、(株)エースベーカー
リー、(有)エクサ、(株)NTRセラテック、
(株)エバホームケアサービス・訪問看護ス
テーションほつと・居宅介護支援セン
ターほつと・HOTハウス、(株)EVER
YFOOD、(有)大杖、(有)オーエスピー、
おおさこ珠算塾、(株)大塚製作所、オー
トバックス小牧店、オーネスト小牧台、
オーネスト桃花林、大野新聞店、(有)
落合建材店、尾張北部権利擁護支援
センター

(有)介護サービスセンターふきのとう、
ガイドヘルプ友の会、(有)片山産業、加
藤工業(株)、(株)角屋、兼工業(株)、上新
町ハッピーサロン、(有)河内モータース、
(株)河原パックス、(有)カワムラ、(医)喜光会
北里クリニク、北里建設(株)、(株)絹庄、
キマタ工業(株)、(有)協榮倉庫、(有)キング

スロード、(株)キンブル小牧店、久保ふ
れあい・いきいきサロンおきがるくら
ぶ、(株)クラウンパッケージ名古屋事業
所、(株)倉知佛壇店、グリーンズチール
(株)、(株)クレストジャパンホールディング
ス、(医)勲昇会落合医院、(有)佳花園、
(株)計測技研、小出銅管(株)、光洋ビル
管理(株)、興和工業(株)、(株)興和工業所
入鹿出工場、声のボランティア「かつこ
う」、小木下いきいきサロン、(株)小木モー
タース、(有)五光倉庫、(有)小島剣道具店、
(医)胡蝶会サンエイクリニク、寿塗装
工業所、小牧金融協会、小牧クレイ
ン(株)、小牧災害ボランティアネットの
会、小牧市おもちゃ図書館きらら、
こまき視覚障がい者の会、小牧市管
工事業協同組合、小牧市更生保護女
性会常任委員会、小牧市国際交流協
会、小牧市食生活改善協議会、(株)こ

まき市民活動ネットワーク、小牧商工会議所、(有)小牧西部倉庫、小牧ちば整形外科クリニック、こまき歯つ磨るテイスターズ、小牧原南サロンいこいの家、(有)小牧氷栄社、小牧防災リーダー会、小牧ようてい記念病院、小牧歴史ガイドボランティアたぶの木会、(株)コモ、近藤設備設計(株)

さ行

(株)材周、桜井いきいきサロン、佐藤食品工業(株)、佐橋工業(株)、(株)サムトランスポート、サロン悠々小牧ヶ丘、(有)澤田機運、三栄商事(株)、三協(株)、(有)三京製作所、(有)サンキョー製作所、三機陸運(株)、(株)三晃、Santech Holdings(株)、(株)サントー石油、(株)三林建設、サンプラス(株)、サンフレンド・銀河、三宝運輸(株)、三位化学(株)、三友工業(株)、三和清掃(株)、(株)ジーケーエス、CKD(株)、SEAVAC(株)、(有)ジェーアイ、(有)塩澤工業、シニア体験グループ、シニア低山登ろうかい、しのおかネットワークカー、渋沢倉庫(株)、志村金物(株)、下小針ふれあい・いきいきサロン、(株)下沢装飾、社会保険労務士法人THINKACT、就労移行支援事業所ネ

オコスモ小牧校、手話サークル「おてだま」、手話サークル「ふたば」、(医)純正会小牧第二病院、(株)新栄重機、(有)シンコー精機、(医)心正会小牧駅西すぎきクリニック、(株)進和美化工業、すずかけ福祉会、鈴木歯科医院、(有)鈴木工業、住友理工(株)小牧製作所、(株)住理工クリエイツ、生活協同組合コープあいち小牧センター、(株)生活支援サービス・ラポール、瀬尾電機工業(株)、セツカートン(株)、セラミックセンサ(株)、セントラル製麺(株)、(医)双樹会味岡眼科、(株)ソーシャルインクルーシブピブル、(株)Socialworks

た行

大昭運輸(株)、(有)大進家具製作所、大成ロテック(株)小牧合材工場、大成ロテック(株)中部支社、ダイセー倉庫運輸(株)、(株)竹藤商店、竹林ふれあい・いきいきサロン、(有)Cheer、(株)チームエイシア、地域コミュニティこさポート、中愛印刷(株)、中央物流(株)、中京浄化槽管理(株)、(株)中部共同印刷、中部電力パワーグリッド(株)、(株)中部燃料、(株)中部ワイルハーモニー交響楽団、(株)土屋電装システム、DIC(株)小牧工場、DIDanc

ing、(株)ティウエル、DNP田村プラスチック(株)、(株)テクノシンエイ、点訳グループ「たんぽぽ」、(株)東海サンブラー、東海タイヤセンター(株)、(株)東春小牧、東春信用金庫篠岡支店、東濃信用金庫小針支店、東濃信用金庫小牧支店、東邦ガスネットワーク(株)、東洋樹脂(株)、東洋ファスナー(株)、トータル測量設計(株)、(有)トキノ水道設備、特別養護老人ホーム幸の郷、特別養護老人ホームゆうあい、富野内科、トヨシマ電機(株)、トヨタL&F中部(株)

な行

(有)長尾製作所、中本ボックス(株)、長森商事(有)、中山工業(株)、名古屋樹脂工業(株)小牧工場、名古屋西部トラック運送事業協同組合、名古屋ロードサービス(株)小牧事務所、ナス物産(株)、(株)ナンチク、西田歯科医院、西町ふれあい・いきいきサロン、日急(株)小牧倉庫、(株)日新工営、日本特殊陶業(株)小牧工場、日本ガイシ(株)小牧事業所、日本コンクリート(株)小牧工場、日本システム・クリエイト(株)、日本製薬工業(株)、(株)日本デリカサービス小牧工場、日本パッキング(株)、(株)ニューテクス、(株)庭広

造園、(株)野々川工務店

は行

(一)ハートフル・ステーション、ハートランド小牧の杜、(資)橋本商店、(有)八反田倉庫、パナソニックエイジフリーショップ尾張小牧(株)五月商店、ハピナス(同)しあわせたまご、東阿原倉庫(有)、(株)はみんぐ、東新町憩いの場ハッピースマイル、(有)ヒザコ、(株)日の出製作所、(株)平井工務店、平田倉庫(株)小牧営業所、ヒラテ建設(有)、平松内科呼吸器内科、(株)ヒロ測量設計、フォルクローレクラブ、(有)Fuerteひまわり、深田工業(株)小牧工場、福祉の里春日井営業所、福玉(株)、福永工業(株)、(株)福永自動車商会、不二建設(株)小牧支店、双葉ステンレス工業(株)、(有)舟津一色倉庫、舟橋外科クリニック、舟橋建築コンサルタンツ、(株)フラッグス、(株)フルモト、ふれあい・いきいきサロンオアシス岩崎、ふれあいサロン華陽会、(有)豊栄倉庫、ボランティア一輪八重の会、(株)ホーワ、北斗(株)、(株)堀央創建、(株)堀の内地所、本庄授産所、本間製パン(株)

ま行

勝建設(株)、(株)松浦、松永製菓(株)、間々

原ふれあいサロン、マリヤ運輸(有)、(有)マリイ、丸川製菓(株)、丸善プラスチック工業(株)、まるは福祉タクシー、丸菱工業(株)、(株)美鈴工業、(株)水野商会、(株)水野鉄工所、瑞穂電工(株)、三井物産流通グループ(株)、三菱重工業(株)、三ツ星ベルト(株)名古屋工場、みどり台集いの会、(株)南研磨機製作所、(有)南倉庫、ミヤマ(株)、妙禅寺、(有)村山金型製作所、みんなが元気寺浦サロン、名城管機(株)、名城電気工事(有)、名城コンクリート(株)、Meito小牧工場、名備運輸(株)、名和運輸(株)、メーキュー(株)、(株)メタルテック、(資)メリー美容室、森民謡会

や行

やすらぎみちの景観を守る会、山信(株)、結いの郷小牧、ユニオントイシ(株)、(株)ユニタス、(株)ユーコースマイルパートナーCTF小牧、(株)ヨシタケ小牧工場

ら行

(有)ラベルズ、(一)リア、(株)リバーズ、リハプライド・小牧山、(福)竜陽会、(株)両口屋是清小牧工場、林建住宅(株)、(株)レクスト小牧愛昇殿、レストランベニーニ、老人保健施設こまきの森、老人保健施設豊寿苑

わ行

若原鋼材(株)、わたなべ耳鼻咽喉科、(有)和多里産業、ワン・ツ・いいきいきオールドサークル

以上ご協力いただきました事業所及びボランティア団体の会員の皆様です。あたたかいご協力に対し、心から感謝申し上げます。

また、協会の会費納入にあたってお取りまとめをいただきました区長、民生・児童委員をはじめ、地域の役員の皆様に深く感謝いたします。

皆様からご協力いただきました会費は、ふれあい・いきいきサロンの支援やジュニア奉仕団活動への支援、中学校生福祉体験学習の実施(14ページ掲載)、寝たきり高齢者等への紙おむつの給付等、大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

なお、会費の受付は引き続き行っております。ご協力いただける事業所や団体等ございましたら、当社協までご連絡いただけますと幸いです。

小牧市社会福祉協議会

会長 吉田 友仁

ようしく願
いたします。



つながり ささえあう みんなの地域づくり

12/1~25
歳末助け合い運動

令和7年も残りわずかとなりました。
新たな年を迎えようとするこの時期に、地域の誰もが安心して暮らせるように、今年も市民のみなさんの温かいご協力をお願いします。

ご協力をお願いします！

協力内容

金額・数量は問いません

- 義援金
- 食料品
(消費期限が1ヶ月以上のももの)
- 衣類・寝具類・学用品・日用品
(いずれも新品のもので、陶器、ガラス類は除く)

使いみち

- ひとり暮らし高齢者への激励
- 福祉施設・福祉団体への激励
- 支援が必要な家庭の子どもたちへの激励
- 老人ホーム入所の方々に“愛の年賀カード”を送る運動

受付場所

- 市善意銀行事務局 ふれあいセンター1階 総務課内 TEL 77-0123
- 市役所福祉総務課及び味岡・東部・北里市民センター

土・日・祝も食料品の寄付を受付けています

ふれあいセンターではいつでもご寄付をいただけるように土・日・祝日専用の寄付コンテナを設置しています。

【場所】ふれあいセンター1階ロビー付近
【時間】9時～17時(年末年始を除く)

【ご寄付いただける食品】

※詳しくはホームページをご確認ください。

米・缶詰・レトルト食品・お菓子・飲料など

※賞味期限が1ヶ月以上あるもの。

※酒類・生もの・要冷蔵・要冷凍はご遠慮ください。

※受領書は発行できませんので、ご了承ください。

善意の橋渡し

小牧市善意銀行

善意銀行では、市民の善意を預託(寄付)・貸出という銀行用語を用いて、皆さんからの善意(金品)を積み立てて、これを必要とする方たちに貸出や提供をしています。
たくさんのご協力、ありがとうございます。

(敬称略)

6月分

【現金の部】小牧西中ジュニア奉仕団、匿名2件、以上の方から3万9340円

【物品の部】㈱コモパン9195個、篠岡地区民協・北里地区民協・味岡地区民協・ふらっとみなみ運営協議会、小牧南部地区民協・小牧西部地区民協・食料品多数、志村金物

地区民協・食料品多数、使用済み切手多数、間宮祐紀1飲料2本・ドライソーセージ1本・グミ1個、堀の内区自治会1乾パン17缶、小牧金

属㈱蜂屋・乾麺・調味料・切手多数、鈴木輝堂1乾麺・調味料・切手多数、佐藤他食料品多数、田原西

3あい事業1タオル・靴下・ティッシュペーパー多数、多気ふれあいサロ

ン1食料品多数、折戸品子1使用済み切手多数、社協職員1同1カップ

麺21個・袋麺31個・パスタ1飯26個・レトルトカレー12個・レトルト食品

16個・米900g・乾麺5束・菓子3個・醤油3本・ふりかけ12袋他

食料品20点、匿名32件1アルファ米26個・カップ麺4個・缶詰6缶・飲料・レトルト食品・乾麺・海苔・菓子・調味料他食料品多数、紙おむ

つ8袋・タオル・石鹸他日用品多数、使用済み切手多数

山菜おこわ3ケース・チキン・カツ4ケース、匿名15件1米6kg・ライス

プ麺12個・缶詰4缶・菓子13点他食料品多数、マスク2箱・BOX

ティッシュ5箱・ハンドタオル8枚・トイレトペーパー他日用品多数

7月分

【現金の部】葉師寺(文津)、今枝富夫、匿名1件、以上の方から2万1000円

【誕生日献金の部】石川真里、匿名1件、以上の方から8万3000円

【物品の部】笹井明子1紙おむつ、バビー用品他日用品多数、城山グラ

トルト食品・菓子他食料品多数、篠岡地区民協・北里地区民協・味岡地区民協・ふらっとみなみ運営協議会・小牧南部地区民協・小牧西部地区民協・食料品多数、志村金物

地区民協・食料品多数、使用済み切手多数、間宮祐紀1飲料2本・ド

ライソーセージ1本・グミ1個、堀の内区自治会1乾パン17缶、小牧金

属㈱蜂屋・乾麺・調味料・切手多数、鈴木輝堂1乾麺・調味料・切手

多数、佐藤他食料品多数、田原西3あい事業1タオル・靴下・ティッ

シュペーパー多数、多気ふれあいサロ

ン1食料品多数、折戸品子1使用済み切手多数、社協職員1同1カップ

麺21個・袋麺31個・パスタ1飯26個・レトルトカレー12個・レトルト食品

16個・米900g・乾麺5束・菓子3個・醤油3本・ふりかけ12袋他

食料品20点、匿名32件1アルファ米26個・カップ麺4個・缶詰6缶・飲料・レトルト食品・乾麺・海苔・菓子・調味料他食料品多数、紙おむ

つ8袋・タオル・石鹸他日用品多数、使用済み切手多数

山菜おこわ3ケース・チキン・カツ4ケース、匿名15件1米6kg・ライス

プ麺12個・缶詰4缶・菓子13点他食料品多数、マスク2箱・BOX

ティッシュ5箱・ハンドタオル8枚・トイレトペーパー他日用品多数

7月分

【現金の部】葉師寺(文津)、今枝富夫、匿名1件、以上の方から2万1000円

【誕生日献金の部】石川真里、匿名1件、以上の方から8万3000円

【物品の部】笹井明子1紙おむつ、バビー用品他日用品多数、城山グラ

ンドゴルフクラブ1乾麺・袋麺・レ

トルト食品・菓子他食料品多数、篠岡地区民協・北里地区民協・味岡地区民協・ふらっとみなみ運営協議会・小牧南部地区民協・小牧西部地区民協・食料品多数、志村金物

地区民協・食料品多数、使用済み切手多数、間宮祐紀1飲料2本・ド

ライソーセージ1本・グミ1個、堀の内区自治会1乾パン17缶、小牧金

属㈱蜂屋・乾麺・調味料・切手多数、鈴木輝堂1乾麺・調味料・切手多数、佐藤他食料品多数、田原西3あい事業1タオル・靴下・ティッ

シュペーパー多数、多気ふれあいサロ

ン1食料品多数、折戸品子1使用済み切手多数、社協職員1同1カップ

麺21個・袋麺31個・パスタ1飯26個・レトルトカレー12個・レトルト食品

16個・米900g・乾麺5束・菓子3個・醤油3本・ふりかけ12袋他

食料品20点、匿名32件1アルファ米26個・カップ麺4個・缶詰6缶・飲料・レトルト食品・乾麺・海苔・菓子・調味料他食料品多数、紙おむ

つ8袋・タオル・石鹸他日用品多数、使用済み切手多数

山菜おこわ3ケース・チキン・カツ4ケース、匿名15件1米6kg・ライス

プ麺12個・缶詰4缶・菓子13点他食料品多数、マスク2箱・BOX

ティッシュ5箱・ハンドタオル8枚・トイレトペーパー他日用品多数

7月分

【現金の部】葉師寺(文津)、今枝富夫、匿名1件、以上の方から2万1000円

【誕生日献金の部】石川真里、匿名1件、以上の方から8万3000円

ホームヘルパー
自費の訪問介護
サービスをご存知ですか？

介護保険や障がい福祉サービスでは対応できない家事、通院や外出の付き添い、身の周りの事々々なサービスを提供します。自分らしく暮らす生活のお手伝いをします。まずは、気軽にご相談ください。



ちょっとしたお困りごとはありませんか？

※ご利用には事前に契約が必要になります。

利用料金

・30分未満 1,650円
(福祉サービス併用有)

・1時間未満 4,400円から
(福祉サービス併用有)

◆介護保険、障がいサービス利用の有無により利用料金が異なります。

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ
在宅福祉課
77-01139





赤い羽根共同募金

募金集計結果 [10月31日現在]

総額 9,318,162 円

- 戸別募金..... 7,652,320円
- 法人募金..... 508,330円
- 街頭募金..... 347,031円
- 職域募金..... 263,847円
- 学校募金..... 213,947円
- イベント募金..... 23,767円
- 団体(老人クラブ等)募金..... 308,920円

みんなのやさしさが
地域の福祉のために

10月から実施してきました赤い羽根共同募金運動には、地域の皆さんをはじめ、学校、職場、団体などの温かいご協力によりたくさんの募金が集まりました。

皆さんからの尊い募金は、子どもから高齢者、障がい者の方々を含め「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり事業」に活かしてまいります。

ご協力ありがとうございました。

第77回

赤い羽根協賛
児童生徒作品
コンクール

市内小中学校の児童・生徒を対象に、共同募金をテーマにしたポスターと書道の作品コンクールが実施されました。作品を通して、福祉に対する理解と助け合いの心を育てるとともに、広く市民の方々へ共同募金運動のPRにもつながっております。

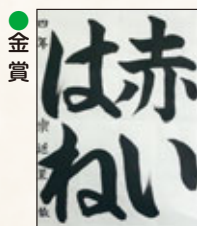
今回は書道2,110点、ポスター1,047点の応募があり、その中から選ばれた入賞者が次のとおり決定されましたので紹介いたします。

※これらの入賞作品も含め、全推薦作品については当社協ホームページ及びふれあいセンター3階ロビーにも12月1日(月)～1月12日(月・祝)まで展示予定です。



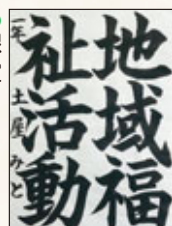
審査員特別賞

芳野令奈さん



金賞

宗近茉依さん



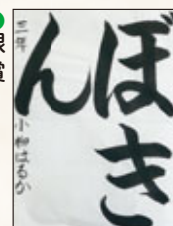
銀賞

土屋みとさん



銀賞

津田紗江さん



銀賞

小柳はるかさん



市長賞

川俣咲菜さん



市長賞

木田くるみさん



議長賞

都合恵愛さん



議長賞

寺澤晴貴さん

県賞

市賞

入賞された皆さん

●県賞

賞内訳	氏名	学校名・学年
審査員特別賞	芳野 令奈	桃陵中 3年
金賞	宗近 茉依	小牧南小 4年
銀賞	土屋 みと	篠岡中 1年
銀賞	津田 紗江	味岡中 2年
銀賞	小柳 はるか	本庄小 3年
佳作	志村 沙那	小牧西中 2年
佳作	大谷 葵	北里小 5年
佳作	川俣 咲菜	光ヶ丘小 1年
佳作	木田 くるみ	岩崎中 1年
佳作	寺澤 晴貴	岩崎中 2年
佳作	都合 恵愛	三ッ測小 5年
佳作	徳山 晃	三ッ測小 4年
佳作	下山 あさひ	小牧中 1年
佳作	青山 さくら	小木小 6年

●市賞

種別	市長賞	議長賞	教育委員会賞	共同募金会長賞
小学校	大谷 葵 北里小 5年	渡邊 有沙 桃ヶ丘小 6年	小柳 あすか 本庄小 5年	堀尾 有咲 村中小 3年
中学校	志村 沙那 小牧西中 2年	土屋 まち 篠岡中 3年	舟橋 咲希 岩崎中 1年	井上 竣介 小牧西中 3年
小学校	川俣 咲菜 光ヶ丘小 1年	都合 恵愛 三ッ測小 5年	徳山 晃 三ッ測小 4年	青山 さくら 小木小 6年
中学校	木田 くるみ 岩崎中 1年	寺澤 晴貴 岩崎中 2年	下山 あさひ 小牧中 1年	三浦 寛生 応時中 3年

=敬称略=



民生委員・児童委員コーナー

「聞こえにくさ」感じていませんか？

一般的に40歳代から聴力が低下する傾向があると言われており、65歳を超えると、聞こえにくさを感じる人が急激に増え、75歳以上では約半数の方が聞こえにくさを感じているとも言われています。

■加齢性難聴の予防法

- ・大きな音で聴くことや、大きな音が常時出ている場所を避けましょう。
- ・バランスの良い食事や適度な運動など、生活習慣を見直しましょう。

■「聞こえにくさを感じたら…」

お近くの耳鼻咽喉科を受診してみましょう！また、老人福祉センターでは定期的にヒアリングフレイルチェック体験会を開催していますので、参加してみたいかがでしょうか。

ヒアリングフレイルチェック体験会 「みんなの聴脳力チェック」



5分で簡単！



無料！予約不要！

【日 時】 全て10時～11時30分
 ・野口の郷 令和8年1月27日(火)
 ・小針の郷 令和8年2月25日(水)
 ・田島の郷 令和8年3月24日(木)

■お問い合わせ
 小牧市役所 地域包括ケア推進課
 ☎76-1188



ま ち の 声

「認知症になるかも」



南部地区民生委員・児童委員
 内藤 菊代 さん

私の母は、認知症でした。その血を受け継いでいるので不安なのです。みんなの認知症予防ゲームに参加しています。笑福遊びの会の方がリーダーとなり、ゲームを進めてくれます。最初に自己紹介。みんなで令和年月日、曜日を言う。そして「夢の旅行」の行先を決める。ゲーム1・2
 童謡等を思い出し、歌い、受講生の方達とリズムを合わせ指・手を動かす。できない時は笑って最後を合わせる。
 ゲーム3・4
 頭や手足など使って頭脳ゲーム。最後に「夢の旅行」を思い出して、「行先」「誰と」「目的」「お土産」だったかな、みなさんと声合わせて発表。
 自分自身が認知症にならないために。

「感謝」



中部地区民生委員・児童委員
 鈴木 千壽子 さん

少子高齢化と人口減少が進み、益々民生委員や児童委員そして地域のつながりが求められるようになってきました。
 私は小牧で生まれてからずっと小牧で生きてきました。3期9年間にわたり民生委員を務め、やっとな小牧をよく理解できました。知らないで来たことが意外と多くあったと気づかれました。
 同じ時期に地域の公民館を拠点にしてサロンも運営させていたのだと思います。なかなか思いどおり十分にはできませんが、社会福祉協議会、市役所そして地域ボランティア様のご協力のおかげで毎月楽しんで過ごしています。
 今のところ、この地域では大きな災害はありませんが、これから災害について考えて地域づくりをしていかなければなりません。自分も高齢になり、若い人にお世話になることも増えてきました。これからは食べる物や健康に気をつけて活動していきたいと思っています。長い間お世話になりました。

受賞おめでとうございます

民生委員・児童委員として長年地域のために活動されている方々がその活動を讃えられ、受賞されました。小牧市社会福祉大会における受賞者を紹介します。

第57回 小牧市社会福祉大会被顕彰者

—敬称略・順不同—

区 分	地 区	氏 名
社協会長 表彰状 (11年以上) (15名)	南部地区 (3名)	鈴木 耕一
		松岡 末子
		大崎 順子
	中部地区 (2名)	川村 克重
		林 千代子
	西部地区 (2名)	田中 正造
		小田 京子
	味噌地区 (2名)	落合 妙子
		平坂 礼子
	篠岡地区 (5名)	小林 静生
		増子 ひと美
		井浦 律子
		深堀 修
		三好 厚子
	北里地区	吉田 専一
市長感謝状 (8年以上) (28名)	南部地区 (4名)	中山 悦子
		村瀬 美津子
		山浦 春美
		田中 佳子
	中部地区 (6名)	子安 由美子
		鈴木 千壽子
		梅村 常良
		水谷 喜代子
		森山 真澄
		北原 美津子
	西部地区 (3名)	大竹 義数
		船橋 清水
		北里 清廣
	味噌地区 (4名)	伊藤 隆
		大瀧 清美
		野村 勝彦
		内山 康子
	篠岡地区 (3名)	宮地 金彦
		佐藤 章子
		大堀 紀子
	北里地区 (8名)	安藤 雅仁
		船橋 弘美
		上岡 隆美
		加藤 美智子
		熊谷 文枝
		越智 健一
		長谷川 留美子
		伊藤 恵子

区 分	地 区	氏 名	地 区	氏 名
社協会長 感謝状 (5年以上) (52名)	南部地区 (7名)	加藤 和義	味噌地区 (13名)	足立 みき
		内藤 菊代		大嶋 紀廣
		大川 眞由美		安江 里美
		土屋 一義		鈴木 恵子
		山中 みちよ		鳥居 由香里
		木村 友則		宮田 雅樹
		櫻井 多喜雄		平松 智江
	中部地区 (6名)	小川 静代		小野 ツルエ
		西尾 道一		江口 範子
		福岡 洋子		山本 敬子
		夫馬 照美		武内 敬夫
		井之坂 澄江		武内 基詞
		倉知 妃久江		大島 まゆみ
	西部地区 (7名)	志村 ゆかり	篠岡地区 (13名)	倉知 正人
		船橋 麗子		小島 俊行
		増田 孝男		長谷川 正義
		増田 茂		落合 順子
		林 政江		鈴木 照子
		佐藤 富雄		木村 慎二
		奥野 辰夫		山崎 佳代
				松永 照子
				衣川 恵子
				河原 昭博
				田尻 邦子
				鈴木 美智子
				下田 恵
			北里地区 (6名)	伊藤 富男
				舟橋 美佐
				吉田 富美子
				伊藤 一裕
				恒川 良二
				加藤 純子



第46回 福祉展を開催しました

10月25日(土)・26日(日)にラピオ5階のアリーナで、市民まつりと同時に開催しました。多くのボランティアグループが体験や展示で参加しました。また、市内の福祉施設によるバザーも出展しました。各ブースでは、訪れた方々に楽しんでいただきました。

今年度は特別企画として、「スライムでビッグアートをつくらう」を実施しました。日頃の感謝の言葉が書かれたメッセージカードとともに、スライムで「感謝の木」を参加者と一緒に完成させました。



親子でガイドボランティア体験



色々な体験ブースがありました



バザーの様子



バザーの様子



みんなで楽しくスライムづくり



福祉の情報が沢山



ビッグアート完成!

ビッグアートは11月中にラピオ2階とふれあいセンターに展示しました

小牧中3年 ^{わたなべ} 渡辺くるみさん
北里中3年 ^{かとう} 加藤さやかさん
光ヶ丘中3年 ^{いわずき} 岩崎心雪さん



市内の中高生90人が、夏休みに、19の福祉施設の協力を得て、福祉体験学習に参加しました。昨年度に引き続き参加する生徒も多くなり、積極的に活動していただきました。この体験を12月2日(火)開催の市社会福祉大会で3名が代表して発表します。

中学生及び高校生 福祉体験学習

要約筆記こまき

一緒に活動
しませんか!

私たちは、聴覚障がい者、特に手話の分からない難聴・中途失聴者が社会参加できるよう、その場の音声情報を文字で伝えるコミュニケーション支援を行っています。

小牧市内で行われる様々な行事での情報保障のため2回の定例会で要約筆記の勉強をしています。また「書いて伝えることの大切さ」を健聴者に理解していただくため、福祉展や福祉実践教室で筆談体験を実施しています。



私たちが活動するとき身に着けるバッジです。

お問い合わせ／ボランティアセンター ☎ 77-0636 (直通)

障がい者(児)・高齢者 趣味の作品展のご案内

毎月、市内にお住まいの障がい者(児)や高齢者、福祉施設やふれあい・いきいきサロンの仲間で作られた作品を展示しています。

【展示の予定】

●12月 個人作品(合同)

●令和8年1月 福岡 洋子氏(かな書道)

●2月 事業者一覽募集作品

●3月 ふれあい障がい者

デザインサービス

■お問い合わせ
地域福祉課
☎ 77-0636

相談窓口

心配ごと相談

財産・住宅・家族・離婚・人権などに係わる問題でお困りの方は、ご相談下さい。

▽相談日 毎週金曜日 (令和7年4月から)

▽時間 9時～15時

▽相談員 人権擁護委員ほか

▽その他 受付した相談のうち、必要に応じて専門の窓口をご案内します。ふれあいセンターでの法律相談は行っていません。

内職相談

▽相談日 毎週木曜日

▽時間 10時～15時

小牧市社会福祉協議会 ☎ 77-0123

ココボラうべり

12月発行
第33号

第46回 福祉展に出展しました



- 今年度はブレスレットを福祉展に参加してくださった方々と一緒に作成しました。



クイズにも回答いただきました。
少し難しかったかな？

休憩時間に他のブースにも立ち寄りました。
手話について勉強しました。

- ココボラとして、自分達で企画したことが実現できて、私達も楽しく福祉展に参加することができました。

ココボラでお手伝いできることを募集しています！



ココボラでは、他団体からの活動依頼も募集しています！
お祭りやイベントのスタッフ、日頃のボランティア活動でも、
私たち高校生が活躍できるような場があれば是非お手伝いさせてください！
また、一緒に活動してくれる高校生も募集しています！
1年生に限らず、興味を持ってくれた方のご連絡をお待ちしております！

連絡先

ボランティアセンター
電話 77-0636



内容

災害ボランティア活動を有効かつ円滑に進めることができるよう調整・支援する方、実際に災害時に活動できる方を養成します。

1日目

令和8年1月17日(出)

8時45分～16時

2日目

令和8年1月24日(出)

場所

ふれあいセンター2階

視聴覚室

募集期間

12月1日(月)～1月5日(月)

【募集人数】先着16名

※昼食は各自で準備をお願いします。

※動きやすい服装で参加ください。

※QRコード

からも申し込みできます。



■お問い合わせ／申し込み
ボランティアセンター
☎77-0636

小牧災害ボランティア
コーディネーター
養成講座に
参加しませんか？



助け合いで 地域のつながりを

小牧市社会福祉協議会では小牧市とともに、小牧市地域包括ケア推進計画（地域福祉計画・地域福祉活動計画）（令和6年度～令和11年度）に基づき、地域共生社会の実現に向けたまちづくりをすすめています。

令和8年

2月4日水

ふれあい・いきいきサロン展を 開催します！

入場無料

令和8年2月4日水にふれあいセンター3階大会議室にてふれあい・いきいきサロン展を開催します！

名前は聞いたことがあるけれど、今までなかなか行けなかった方や、サロンでボランティアを行ってみたい方等たくさんの方のご参加をお待ちしています！

当日は様々なブースを設け、実際にサロンで行われている活動の体験、写真や作品等の展示、またサロンのことが相談できる相談コーナー等、気になることがわかるイベントとなっていますので、是非お気軽にお越しください！

茶話会
体験



多くのサロンで行っている茶話会を実際に体験できます！

お茶を飲みながら実際にサロンでボランティアを行っている方とお話することができます！

体操
体験



小牧市で推進している介護予防体操「こまき山体操」やサロンの皆さんが取り組んでいる介護予防体操を体験ができます。

創作活動
体験



折り紙等での簡単な創作活動の体験ができます！

また、日頃サロンで作成していただいている作品の展示を行います！



各ブースでスタンプを集めていただきアンケートにご回答いただいた方には粗品をお渡しします！（数に限りがあります）

【お問い合わせ】 地域福祉課 地域支え合い推進員 ☎ 65-7051